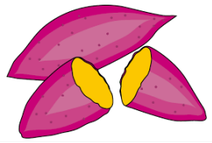
ほーゆー本店は、働くあなたを応援します！

毎日お仕事ごくろうさまです！
今月もあなたを元気にする
栄養たっぷりメニューをどうぞ！

ご注文の数をご記入の上、FAX・メール、または担当者にお渡し下さい。
※食品衛生上、涼しい所で保管し、必ず午後１時までにお召し上がり下さい。
※食材仕入れの都合上、内容を変更する場合がございます。
※温かいご飯ご希望の場合は、レンジ対応の器がございます。

お名前

㈱ほーゆー本店
豊岡市正法寺 608-1
TEL:0120-23-1108
FAX:0796-24-1367
メール　　：kyu-shoku@hoyu.me
ホームページ：http://www.hoyu.me/

月	火	水	木	金
※仕入れの都合上、内容を変更する場合があります。 ※数の変更・お休み等は前日か、当日は８時からのお電話でお願い致します。 		1 とろ～り目玉焼き風オムレツ 里芋のそぼろあん	2 サバの塩焼き メンチカツ	3 ☆中華の日☆
6 てりやきチキン あじ味醂干しフライ	7 イカかつ シーフードハ宝菜	8 白身魚フライ ベイクドエッグ	9 ハムステーキ サバ煮	10 鶏モモ唐揚げ 焼きそば
13 スポーツの日	14 ホッケ焼き 筑前煮	15 イカ野菜カツ つくね	16 ☆洋食の日☆	17 玉子サラダフライ 豚大根
20 チキンカツ ホッケの塩焼	21 白身魚フライ 茄子のミートソース煮	22 とんかつ キャベツパスタ	23 ますの塩焼 野菜春巻き	24 ミートボール煮 ラビオリ
27 厚切りハムかつ シーフードカレー	28 ☆和食の日☆	29 ますの塩焼き カレーコロッケ	30 ぷりっとエビカツ スタミナ豚焼肉	31 あじフライ 麻婆レンコン

注文表　10月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
日替わり弁当（セット）																															
おかずのみ																															